

ЗВІТ ПРО РОБОТУ КАФЕДРИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ ЗА 2021- 2022 Н.Р .

Один з обов'язкових факторів здорового способу життя студентів – систематичне, відповідне статі, віку, стану здоров'я, використання фізичних навантажень.

Кафедра фізичної культури та спорту працює за наступними основними напрямками:

*Навчально-методична робота

*Наукова робота

*Виховна робота

- спортивно-масова робота

- оздоровча робота

- спортивна робота

Згідно плану на 2020-2021 н.р. виконано наступні завдання та задачі.

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНА ТА НАУКОВА РОБОТА.

Кафедра виконує тему наукової роботи: «Метричні виміри здоров'я студентів».

Проведено наукові дослідження:

- проаналізовано захворюваність та ризик розвитку серцево-судинних захворювань залежно від рівня фізичного здоров'я студентів основної медичної групи;

- вивчено стан фізичної підготовленості студентів основної медичної групи та виявлено взаємозв'язок між ним і рівнем фізичного здоров'я.

Проведена перевірка систематичного виконання студентами всіх завдань у «Паспорті здоров'я», а саме:

а) отримання даних первинного контролю;

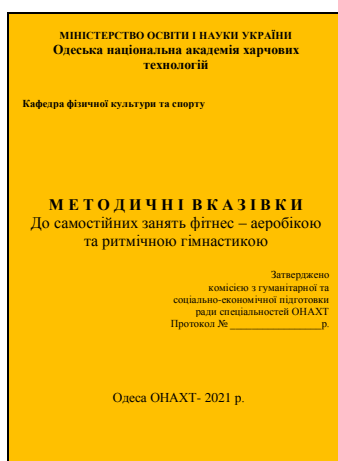
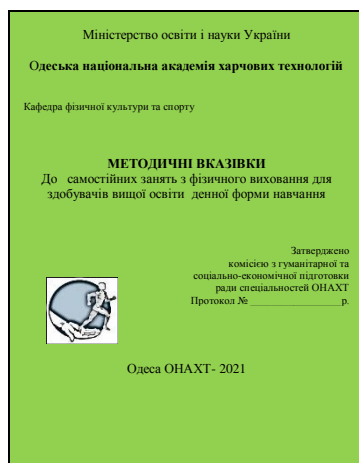
б) коректність заповнення результатів щосеместрового самотестування студентів за запропонованими завданнями.

За результатами досліджень, підготовлено 1 стаття (ВАК) та 16 статей та 11 тез у наукові збірники. Викладачі кафедри прийняли участь у IV Міжнародній науково-практичній конференції «Actual problems of practice and science and methods of their solution» (Мілан, Італія), VII Всеукраїнській науково-практичній інтернет-конференції «Фізична реабілітація та здоров'язберезувальні технології: реалії і перспективи» (м. Полтава), II Міжнародній науково-практичній інтернет-конференції «Світова наука: проблеми, перспективи, інновація» (м.Бердянськ), III Міжнародній науково-практичній інтернет-конференції «Developmen strategiest for modern education and science» (м.Zdar nad Sazavou Czech Republik), IV Всеукраїнській науково-методичній конференції «Забезпечення якості вищої освіти: удосконалення дистанційного контролю знань та навчальної документації» (м.Одеса), 82 науковій конференції викладачів ОНАХТ, а також в організації та проведенні XV Всеукраїнської науково-практичної конференції «Проблеми формування здорового способу життя у молоді».

Результати наукових розробок, виконаних на кафедрі, активно впроваджуються у навчальний процес.

Видано методичні вказівки:

«До самостійних занять з фізичного виховання для здобувачів вищої освіти денної форми навчання», «До самостійних занять фітнес – аеробікою та ритмічною гімнастикою».




За звітний період проведено відкриті лекції (онлайн) «Воля до перемоги!» та «Український спорт в умовах сучасності».

«ВОЛЯ ДО ПЕРЕМОГИ!»
ВИХОВАННЯ ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ У СТУДЕНТІВ

ст. викладач кафедри Фізичної культури і спорту
ГОНЧАРУК ВАЛЕРІЙ ВОЛОДИМИРОВИЧ

Ідентифікатор конференції: 7489767213
Код доступу: 1472

Яскравим прикладом прояви вольових якостей можна назвати «Параолімпійські ігри». Параолімпійські (параолімпійські) ігри — міжнародні спортивні змагання для людей з інвалідністю. Як і на Олімпійських іграх, змагання Параолімпійських ігор проводяться з різних видів спорту, але з урахуванням вад спортсменів. З'явилися такі види спорту, як: ПАРАОЛІМПІЙСЬКА СТРІЛЬБА З ЛУКА ПАРАОЛІМПІЙСЬКА ЛЕГКА АТЛЕТИКА



Український спорт в умовах сучасності

Старший викладач кафедри фізичної культури та спорту
Павлюк Оксана Василівна

Чому Ломаченко відмовився від бою?

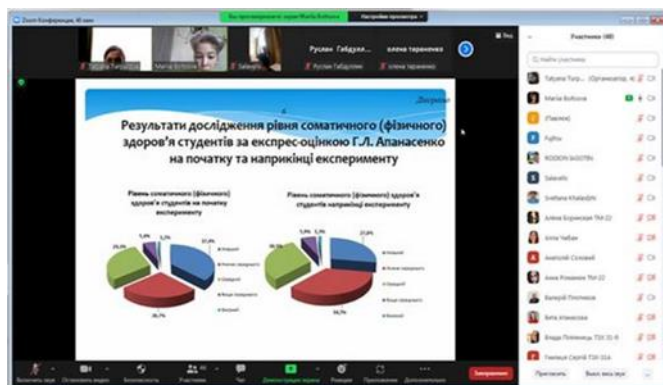
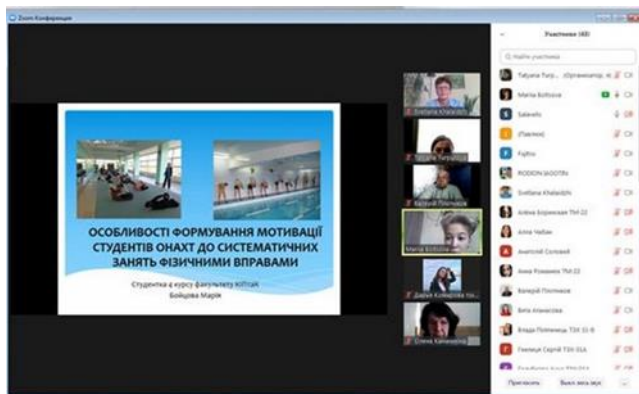
Боксер вважав за краще залишитися в Україні і захищати її від російських окупантів. Український боксер Василь Ломаченко відмовився від раніше запланованого поєдинку з Джорджем Камбососом-молодшим, щоб залишитися і захищати Україну від окупантів. Про це заявив промоутер Камбососа Лу Дібелла, передає ESPN.



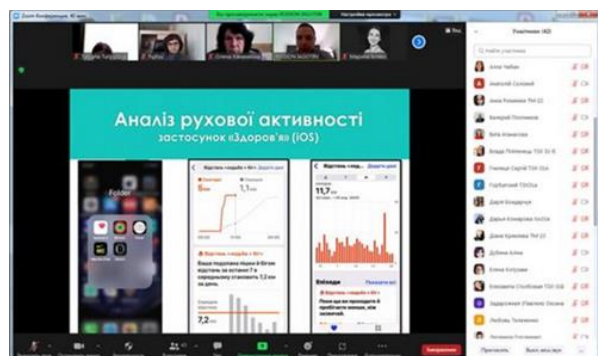
XIV ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВО -ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ МОЛОДИХ УЧЕНИХ І СТУДЕНТІВ З МІЖНАРОДНОЮ УЧАСТЮ «ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У МОЛОДІ».

Вже 14 років поспіль в університеті проводиться Всеукраїнська науково-практична конференція молодих учених і студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді».

Пленарне засідання за традицією було присвячене одній, але надзвичайно актуальній проблемі — підтримка фізичного здоров'я під час пандемії. Марія Бойцова (студентка IV курсу факультету КІП та К) з науковими викладками проаналізувала особливості формування мотивації до систематичних занять фізичними вправами.



Доцент кафедри фізичної культури та спорту ОНУ Родіон Яготін доповів про доцільність використання та впровадження в освітній процес сучасних технологічних сервісів для вдосконалення індивідуалізованого моніторингу основних систем організму на заняттях з фізичного виховання. Зокрема, доцільним є запровадження дистанційних форм контролю, використання соціальних мереж і групових чатів, портативних приладів для моніторингу ЧСС та щоденних локомоцій, смартфонів і мобільних застосунків до них.



Традиційно, на другий день конференції учасники знайомляться з практичними навичками здорового способу життя: дізнаються про нові види спорту, знайомляться з основами туризму, приймають участь у туристичному переході уздовж берега моря.

Цей рік не став винятком. 8 жовтня проведено секційну роботу «Практичні навички здорового способу життя», під час якої пройшла вже традиційна спортивно-інтелектуальна гра КВЕСТ «Активний відпочинок – це здорово!».

КВЕСТ проходив у парку облради. У грі приймали участь збірні команди всіх факультетів. Кожна команда повинна була знайти 6 локацій у заданому на карті порядку, та швидко та якісно виконати завдання. Всі завдання пов'язані зі здоровим

способом життя, з фізичною культурою та спортом.



СПОРТИВНО-МАСОВА ТА СПОРТИВНА РОБОТА.

Організовано і проведено 4 спортивно-масових заходи для студентів, які проводились згідно плану спортивно-масової роботи в ОНАХТ. У тому числі:

- Міжнародний день студентського спорту;
- квест «Активний відпочинок – це здорово!»;
- XV традиційний фестиваль культури, спорту та мистецтв (онлайн);
- «Велика гум-перерва» для студентів і співробітників.

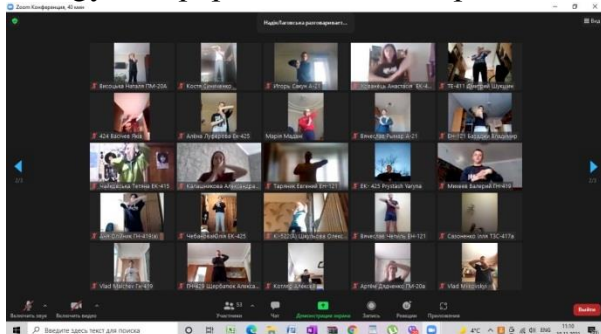
МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ СТУДЕНТСЬКОГО СПОРТУ

20 вересня в рамках проведення Всеукраїнського фізкультурно-оздоровчого заходу серед студентів Одеської області до святкування Міжнародного дня студентського спорту відбувся флешмоб «Olimpic Rings» і масовий забіг «Student Run», в якому серед 250 учасників прийняла участь команда нашого університету у складі 10 студентів. Учасники заходу за допомогою повітряних кульок п'яти кольорів зробили символіку Олімпійських ігор – олімпійські кільця, потім весело провели руханку і пробіли 500 метрів стадіоном.



«ВЕЛИКА ГУМ-ПЕРЕРВА»

18 лютого 2021 року з ініціативи проректора з науково-педагогічної і виховної роботи, соціальних питань, оздоровлення і спорту Кананихіної О.М. стартував новий інноваційний проект «Велика гум-перерва». Мета проекту – залучення здобувачів вищої освіти та працівників академії до систематичних самостійних занять фізичними вправами та підтримання фізичної активності в умовах карантину. Разом зі студентами підключаються до виконання фізичних вправ і куратори груп, старші куратори факультетів, заступники деканів. Особистий приклад для студента – відмінна мотивація. І «Велика гум-перерва» вже стала традицією!



За 2021-2022 н.р. у заході прийняло участь біля 2000 студентів.

ІНТЕРНЕТИЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНО-ОЗДОРОВЧОГО СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСУ

За ініціативи проректора з НП та ВРСПОіС Кананихіної О.М. та дякуючи студентській спілці ОНТУ (керівник -Делі І.І.) у навчально-оздоровчому спортивному



комплексі проведено інтернет, що дозволяє нам проводити не тільки навчальні заняття з будь-якого спортивного залу, а також і спортивно-масові заходи. Так протягом двох

місяців проводився конкурс на кращого ведучого «Великої гум-перерва». Для участі треба було надіслати відеоролик з виконанням розминки. Загалом прийняло участь 97 студентів.

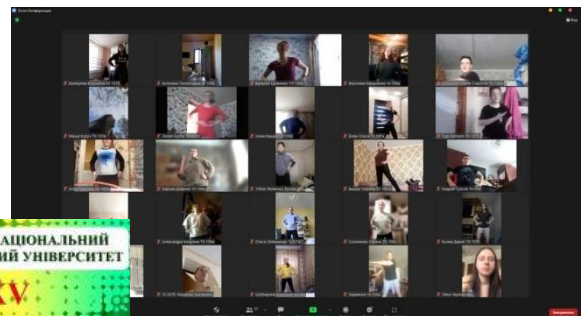
Найкращі три роботи були показані на XV фестивалі культури, спорту та мистецтв, який відбувся у спортивному комплексі ОНТУ 26 квітня 2022 р. Переможцями стали Вікторія Гудз (факультет Інноваційних технологій харчування та ресторанно-готельного бізнесу), Валерія Капуста (факультет Менеджменту, маркетингу і логістики) і В'ячеслав Чепіль (факультет Низькотемпературної техніки та інженерної механіки).

У фестивалі взяли участь більше 200 студентів всіх факультетів. Усе, що відбувалося на майданчиках, можна було спостерігати в режимі онлайн.

XV ФЕСТИВАЛЬ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА МИСТЕЦТВ

26 квітня 2022 р. в Одеському національному технологічному університеті відбувся XV фестиваль культури, спорту та мистецтв. Цього року свято сили, краси і талантів зібрало понад двісті учасників. Через воєнний стан змагання спортсменів і виступи аматорів сцени проходили дистанційно.

У спортивному комплексі ОНТУ працювали організатори і журі. Стрім вела Тетяна Турпурова, завідувачка відділу організаційно-виховної роботи. Усе, що відбувалося на інших майданчиках, можна було спостерігати в режимі онлайн на одній з інтернет-платформ. Технічний супровід забезпечувала Надія Похлебїна, інженер ІТ-лабораторії ОНТУ.



Фестиваль розпочався хвилиною мовчання за загиблими українцями в ході збройної агресії Російської Федерації проти України. Учасники фестивалю також вшанували пам'ять ліквідаторів аварії на ЧАЕС.

У спортивних змаганнях взяли участь студенти всіх факультетів. За виконанням фізичних вправ стежила суддівська бригада під керівництвом судді вищої категорії, завідувачки кафедри фізкультури і спорту Тетяни Сергєєвої.

Після активної розминки студенти у місцях свого перебування виконали кілька контрольних вправ. Переможцями стали Вікторія Гудз (факультет Інноваційних технологій харчування та ресторанно-готельного бізнесу), Валерія Капуста (факультет Менеджменту, маркетингу і логістики) і В'ячеслав Чепіль (факультет Низькотемпературної техніки та інженерної механіки).

Учасників фестивалю та гостей, які зайшли на онлайн-платформу, своїми онлайн-виступами порадували солісти академічного хору «Novellus» (керівник Тетяна Булатова) та танцюристи хореографічної студії «Champion» (керівники Анастасія та Олексій Бевзюк-Силла).

ВСЕУКРАЇНСЬКІ ТА ОБЛАСНІ ЗМАГАННЯ

У 2021-2022 році 4 студенти стали переможцями та призерами:



Гордієнко Георгій,
чемпіон Всеукраїнських
пляжних ігор серед студентів
«Beach Games» з пляжного
гандболу.



Оганесян Артур – Переможець чемпіонату Одеської області з боротьби самбо
Златов Владислав – бронзовий призер чемпіонату Одеської області з боротьби самбо



Носов Артем – бронзовий призер в парній категорії серед юнаків у чемпіонаті України з бадмінтону



Похлебїна Надія - у складі жіночої збірної команди Одеської області прийняла участь у Всеукраїнських пляжних іграх серед студентів «Beach Games» з пляжного гандболу

ПРОВЕДЕНІ ПРОФОРІЄНТАЦІЙНІ ЗАХОДИ

- майстер-класи з пішохідного туризму;
- спільна з КНТПС ОНТУ конференція «Український спорт в сучасних умовах» ;
- відкритий футбольний матч між збірною командою ОНТУ та збірною командою учнів і викладачів ЗОШ № 68.



ТУРКЛУБ «САЛО»

Турклуб "САЛО" з'явився на туристській карті Одеси 15 березня 2009 року, за цей час було здійснено 130 походів різної складності, було пройдено більше 6213 кілометрів гірських і лісових стежок, проведено 18 лижних зборів в Закарпатті!

У 2021-2022 н.р. було проведено :

- 6 походів (Одеса, Бесарабія, Прикарпаття, Карпати, Закарпаття);
- зимові лижні збори в Закарпатті.

Загалом, учасники походів пройшли пішки 213 км.

