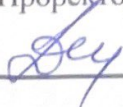


ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з НПО та ВР

 Надія ДЕЦ

**ПЛАН РОБОТИ ПРАКТИЧНОГО ПСИХОЛОГА
ОДЕСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО ТЕХНОЛОГІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
на 2024-2025 навчальний рік**

№	Зміст роботи	Термін виконання	Де і з ким проводиться робота
1. Психодіагностична робота			
1.	Проведення моніторингового дослідження адаптації студентів I курсу до умов навчання (тестування)	Вересень, жовтень	I курс
2.	Діагностика рівня згуртованості студентів. Методика «Вивчення згуртованості колективу».	Вересень-листопад	I курс
3.	Психодіагностика стосунків між студентами в групі. Визначення психологічного клімату групи	Листопад	На запит кураторів
4.	Діагностика міжособистісних стосунків	Протягом року	На запит кураторів
5.	Проведення анкетування студентів з метою визначення рівня розповсюдження проблеми насильства та цькування (булінгу) в молодіжному середовищі	Січень - лютий	Студенти університету
6.	Діагностика пізнавальних процесів студентів	Лютий	I курс
7.	Діагностика емоційно-вольової сфери. Визначення типу особистості	Березень	I курс
8.	Психодіагностика рівня тривоги та емоційної врівноваженості	Квітень	На запит кураторів
9.	Діагностика вольових якостей	Квітень	На запит кураторів
10.	Психодіагностика з допомогою методик «Ваш тип характеру»	Травень	На запит кураторів
11.	Діагностика профорієнтації та комунікативної компетенції	Травень-червень	I курс
12.	Дослідження на замовлення деканів, кураторів	Червень	На запит кураторів

№	Зміст роботи	Термін виконання	Де і з ким проводиться робота
2. Консультаційна робота			
1.	Ознайомлення здобувачів вищої освіти з роботою практичного психолога, як невід'ємною частиною навчально-виховного процесу й успішної соціальної адаптації студентів	Протягом року	Студенти
2.	Ознайомлення викладачів та кураторів з результатами обстеження здобувачів вищої освіти і надання рекомендацій з урахуванням результатів обстеження	Протягом року	Викладачі
3	Індивідуальне та групове консультування студентів I курсу з питань адаптації до навчання	Протягом року	Студенти
4	Індивідуальне консультування здобувачів вищої освіти з особистих проблем	За потребою	Студенти
5	Надання консультування щодо формування в здобувачів вищої освіти здорового способу життя і боротьби зі шкідливими звичками	Протягом року	Студенти
3. Корекційно-відновлювальна та розвивальна робота			
1.	Проведення тренінгових занять зі студентами «Адаптація студентів у групі»(в межах групи)	Вересень-листопад	Студенти
2.	Проведення корекційних занять в групах студентів I курсу з метою допомоги в адаптації студентів до нових умов навчання, знайомства одне з одним, входження в групу.	Вересень-листопад	Студенти
3.	Заняття з елементами тренінгу «Конфлікт та шляхи його вирішення».	Протягом року	Студенти
4.	Проведення занять з елементами тренінгу «Подолання страхів».	Протягом року	Студенти
5.	Тренінгові заняття «Формування життєстійкості в умовах війни»	Протягом року	Студенти
6.	Робота зі студентами: - правопорушниками та схильними до девіантної поведінки; - дітьми пільгових категорій; - дітьми з обмеженими можливостями.	Протягом року	На запит кураторів
7.	Проведення тренінгових занять «Готуємось до іспитів», «Скласти іспити – це просто!» для формування впевненості та профілактики стресів перед іспитами	Травень	Студенти

№	Зміст роботи	Термін виконання	Де і з ким проводиться робота
4. Психологічна просвіта			
1.	Ознайомлення викладачів з віковими аспектами виховання студентів	Протягом року	Викладачі на запит
2.	Година спілкування: Мобінг і як його уникнути: практичні поради.	Лютий-березень	Викладачі на запит
3.	Година спілкування: «Булінг: до чого призводить цькування?»	лютий-березень	Студенти
4.	Ведення сторінки практичного психолога на сайті Студентське життя з метою «пізнання себе» та надання корисної інформації	Протягом року	Відділ ОВР

Практичний психолог



Лариса БОРОВИК

Погоджено:
Начальник відділу ОВР



Анатолій БАСОВ